

COLEGIO LA PURÍSIMA

ABRIL 2024

MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Ensalada de lechuga, tomate, maíz	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada murciana	Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz
Macarrones con salsa de pimiento	Crema de calabacín	Lentejas a la jardinera	Sopa de pescado con fideos
Tortilla de atún y quesitos	Pollo al chilindrón con sus verduras	Emperador con salsa a la marinera	Magra con tomate y verduras
Fruta natural	Fruta natural	Lácteo	Fruta natural
Crema de verduras + pescado + fruta	Crudites + hummus + fruta	Ensalada mixta + hamburguesa + fruta	Verdurtitas al horno + tortilla francesa + lacteo

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Ensalada de lechuga, tomate y atún	Ensalada de lechuga, tomate y olivas	Ensalada César	Ensalada de lechuga, tomate y queso	Ensalada de lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Paella valenciana	Potaje de alubias con verduras	Espaguetis carbonara	Sopa de cocido con garbanzos	Guisado de pescado
Entremeses variados	Alitas de pollo al horno con barbacoa	Merluza a la romana con guisantes salteados	Filete milanesa con patatas	Tortilla de calabacín con ensaladilla rusa
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural
Crema de verduras + care + fruta	Salteado + tortilla francesa + lácteo	Enasada mixta + hamburguesa + fruta	Enasada mixta + pescado + fruta	Quinoa + queso fresco + verduritas

LUNES 22	MIÉRCOLES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Ensalada murciana	Ensalada de lechuga, tomate, maíz y queso	Ensalada de lechuga, atún y olivas	Ensalada de lechuga, tomate, jamón york y queso	Ensalada de lechuga, tomate y olivas
Lentejas a la jardinera con huevo duro	Sopa minestrone	Guiso de ternera con verduritas	Macarrones boloñesa con queso gratinado	Judías verdes con zanahorias, patatas y jamón
Sepia rebozada al horno con revuelto de champiñón	Tortilla de patata con cebolla	Filete de pollo a la plancha con pisto	Pescado a la plancha con salsa mery	Hamburguesa y ensaladilla de marisco
Fruta natural	Fruta natural	Fruta natural	Lácteo	Fruta natural
Verdurtitas al horno + pechuguitas + fruta	Enasada mixta + pescado + fruta	Quinoa + queso fresco + verduritas	Crema de verduras + tortilla francesa	Crudites + hummus + lácteo

LUNES 29	MARTES 30
Ensalada César	Ensalada de lechuga, tomate, pepino y zanahoria
Sopa de fideos con garbanzos	Puré de zanahoria
Albóndigas caseras con salsa de verduras	Pollo al horno con guarnición de verduras y patatas a lo pobre
Fruta natural	Fruta natural
Ensalada mixta + tortilla francesa + fruta	Quinoa + queso fresco + verduritas